



**“La fibromialgia non toglie un’ora di vita... ma può avvelenare ogni ora della vita”**

# 12 MAGGIO

Giornata internazionale della sindrome fibromialgica.

Illuminiamo di viola le bellezze dei nostri paesi.



La **FIBROMIALGIA** comporta dolore nei muscoli e nelle strutture connettivali fibrose (i legamenti e i tendini). E', infatti, una malattia muscolo scheletrica inserita nella classificazione delle malattie reumatiche della Società Italiana di Reumatologia tra i reumatismi extra-articolari o dei tessuti molli.

Il dolore cronico diffuso è il sintomo predominante ed esso si manifesta generalmente in tutto il corpo, sebbene possa iniziare in una sede localizzata.

Tra le conseguenze sono presenti vari disturbi, tra i quali: disturbo del sonno, disturbi cognitivi e difficoltà di concentrazione, disturbi della sfera affettiva (ansia e/o depressione), cefalea muscolo-tensiva o emicranica, alterazioni visive, vertigini.

L'Associazione Sindrome Fibromialgica Valle d'Aosta - **ASFIB VDA ODV**, fondata nel 2015 ad Aosta, ha come scopo quello di supportare, assistere e tutelare le persone affette dalla SF, mediante l'organizzazione di incontri di sostegno, la promozione e la divulgazione della conoscenza della malattia nella Valle D'Aosta.