

MENU' INVERNALE PICCOLI

PRIMA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PIATTO UNICO	Carota, patat e zuccina con crema di riso e formaggino	Pastina in brodo vegetale con merluzzo e carote	Vellutata di cavolfiori con pastina e tacchino	Carota. Patata e zucchine,, crema di riso e prosciutto cotto	Pastina con carote e platessa
MERENDA	frullato di frutta fresca	Yogurt intero + 2 biscotti	frullato di frutta fresca	Latte intero + fetta di pane integrale con marmellata	frullato di frutta fresca
SECONDA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PIATTO UNICO	Carota, patat e zuccina con crema di riso e formaggino	Vellutata di zucca con pastina e prociutto cotto	Vellutata di cavolfiori con pastina e platessa	Pastina con carote e tacchino	Carota, patat e zuccina con crema di riso e merluzzo
MERENDA	frullato di frutta fresca	Yogurt intero + cereali	frullato di frutta fresca	Torta di mele	frullato di frutta fresca
TERZA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PIATTO UNICO	Pastina in brodo con pollo e carote	Pastina con zucchine e vitello	Carota, patata e zuccina con crema di riso e formaggino	Pastina con cavolfiore e pollo	Vellutata di broccoli con pastina e merluzzo
MERENDA	frullato di frutta fresca	Yogurt intero + cereali	frullato di frutta fresca	Yogurt intero + cereali	frullato di frutta fresca
QUARTA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO	Pastina con carote e formaggino	Carota, patata e zuccina con crema di riso e prosciutto	Pastina con zucchine e platessa	Pastina con carote e merluzzo	Carota, patata e zuccina con crema di riso e vitello
MERENDA	Frullato di banana e latte	Latte intero + 2 fette biscottate integrali	frullato di frutta fresca	1 fetta di pane integrale cioccolato	frullato di frutta fresca

Pastina si intende quella per lo svezzamento dai sei mesi. Il piatto unico deve sempre prevedere olio EVO e parmigiano. Non deve essere aggiunto il sale.