



# /menù estivo – Unité des communes valdôtaines Évançon

Aprile-Ottobre

°°Insalatona mista per uffici



		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
1	pranzo	Pasta al prosciutto e *piselli	Insalata di riso con verdure	Polenta	Pasta alle zucchine	Gnocchi di patate ai formaggi	Tagliatelle al ragù vegetale	Lasagne* al pesto
		Formaggio fresco	Mini burger di legumi al pomodoro	Salsiccia/gorgonzola	Insalata di pollo con olive, sedano e noci	Sottofesa di bovino all'inglese	Arrosto di tacchino freddo e insalata russa	Pollo alla milanese
		Zucchine alla menta	Spinaci* gratinati	Peperonata	Insalata di fagiolini*	Ratatouille	Cipolle brasate	Insalata verde
		Frutta fresca di stagione (estiva)	Budino	Frutta fresca di stagione (estiva)	Frutta cotta	Yogurt	Polpa di frutta	Frutta fresca di stagione (estiva) Mousse al cacao/fragola
1	cena	Minestrone di verdure* con pasta	Crema di patate	Minestra d'orzo	Zuppa di fagioli	Crema di carote	Passato di verdura*	Semolino in brodo vegetale
		Uova sode	Filetto di platessa* al limone	Formaggio fresco	Affettati misti	Trancio di pizza Margherita	Lenticchie in umido	Polpette di merluzzo* al forno
		Carote prezzemolate	Insalata di verdure cotte*	Patate e fagiolini	Finocchi gratinati		Patate al vapore	Cavoletti di Bruxelles* all'olio
		Yogurt	Frutta fresca di stagione (estiva)	Polpa di frutta	Frutta fresca di stagione (estiva)	Frutta fresca di stagione (estiva)	Frutta fresca di stagione (estiva)	Frutta cotta
2	pranzo	Linguine al pomodoro e melanzane	Risotto al Grana Padano DOP	Gnocchi alla romana	Pasta con verdure e pomodoro fresco	Risotto al vino rosso	Gnocchi di patate al pesto	Pasta al prosciutto e *piselli
		Scaloppina di maiale alla pizzaiola	Caprese	Pollo alla cacciatora	Pesce* al pomodoro capperi olive	Arrosto di tacchino freddo all'olio e limone	Insalata di pollo e verdure	Frittata alle zucchine
		Fagiolini* al vapore		Caponata (peperoni, zucchine, melanzane, patate e carote)	Finocchi cotti in insalata	Insalata di mele, sedano, fontina e noci	Cavolo cappuccio con acciughe	Cipolle brasate
		Frutta fresca di stagione (estiva)	Budino	Frutta fresca di stagione (estiva)	Frutta cotta	Yogurt	Polpa di frutta	Frutta fresca di stagione (estiva) Panna cotta
2	cena	Minestrone di verdure* con riso	Crema di legumi	Minestra di cereali	Vellutata di spinaci*	Vellutata di zucchine	Minestra d'orzo	Vellutata di porri
		Mini burger agli spinaci al pomodoro	Affettati misti	Formaggio fresco	Uova sode	Formaggi misti	Filetto di platessa* alla mugnaia (succo di limone e prezzemolo)	Insalata di fagioli e pomodoro fresco
		Zucchine al vapore	Tris di verdure al vapore (patate, zucchine e carote)	Insalata di pomodori	Piselli* alle cipolle	Fagiolini* al forno	Carote al forno	Fagiolini* al forno
		Yogurt	Frutta fresca di stagione (estiva)	Polpa di frutta	Frutta fresca di stagione (estiva)	Frutta fresca di stagione (estiva)	Frutta fresca di stagione (estiva)	Frutta cotta

Tutti i pasti vengono completati con pane comune/integrale

Frutta proposta: mela, pera, kiwi, banana, melone, anguria, prugna, pesca, albicocca, fragola

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). \*Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato in data 20/05/2025



# menù estivo – Unité des communes valdôtaines Évançon

Aprile-Ottobre



		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
3	pranzo	Pasta al pomodoro e ricotta	Risotto con mele, noci e Fontina DOP	Polenta	Pasta alla puttanesca (pomodoro, olive, capperi, acciughe)	Insalata di riso con verdure	Tagliatelle al ragù	Pasta al ragù vegetale
		Sovracoscia di pollo alla salvia	Arrosto di maiale freddo all'olio e limone	Spezzatino di bovino al pomodoro/Gorgonzola	Affettato di prosciutto crudo e melone	Formaggio mozzarella/Tonno	Uova sode	Pollo al forno
		Carote prezzemolate	Zucchine alla menta	Peperonata	Insalata di fagiolini*	Spinaci* al vapore	Carote julienne	Insalata verde
		Frutta fresca di stagione (estiva)	Budino	Frutta fresca di stagione (estiva)	Frutta cotta	Yogurt	Polpa di frutta	Frutta fresca di stagione (estiva) Torta allo yogurt
	cena	Minestrone di verdure*	Vellutata di piselli*	Crema di carote	Stracciatella in brodo vegetale	Zuppa di lenticchie	Passato di verdura*	Pastina in brodo vegetale
		Formaggio fresco	Frittata al basilico	Bastoncini di pesce*	Insalata di fagioli tonno e cipolla	Formaggio fresco	Trancio di pizza Margherita	Affettati misti
		Purea di patate	Barbabietole spadellate	Cavolfiori in insalata	Insalata di pomodori	Zucchine trifolate		Patate e fagiolini
		Yogurt	Frutta fresca di stagione (estiva)	Polpa di frutta	Frutta fresca di stagione (estiva)	Frutta fresca di stagione (estiva)	Frutta fresca di stagione (estiva)	Frutta cotta
4	pranzo	Pasta con pomodoro e tonno	Riso al pomodoro	Minestrone di verdure*	Linguine al pesto di zucchine	Gnocchi di patate al ragù di verdure	Agnolotti al burro e salvia	Pasta speck e piselli
		Bocconcini di tacchino al limone	Pollo alla milanese	Bollito misto con salsa verde	Sovracoscia di pollo alle olive	Pesce* alla mugnaia (succo di limone e prezzemolo)	Uova sode	Polpette di bovino al forno
		Carote in umido	Insalata verde	Patate al vapore	Cipolle brasate	Melanzane trifolate	Zucchine al vapore	Spinaci* al burro
		Frutta fresca di stagione (estiva)	Budino	Frutta fresca di stagione (estiva)	Frutta cotta	Yogurt	Polpa di frutta	Frutta fresca di stagione (estiva) Budino vaniglia/cacao
	cena	Crema di cipolle	Zuppa di ceci	Vellutata di finocchi* e zafferano	Pastina in brodo vegetale	Semolino in brodo vegetale	Pasta e fagioli	Pancotto
		Affettati misti	Polpette di merluzzo* al forno	Formaggi misti	Frittata ai porri	Mini burger di legumi al pomodoro	Insalata di tonno e verdure	Caprese
		Insalata di pomodori	Fagiolini* in umido	Zucchine trifolate	Piselli* al vapore	Cavolfiori in insalata		
		Yogurt	Frutta fresca di stagione (estiva)	Polpa di frutta	Frutta fresca di stagione (estiva)	Frutta fresca di stagione (estiva)	Frutta fresca di stagione (estiva)	Frutta cotta

Tutti i pasti vengono completati con pane comune/integrale

Frutta proposta: mela, pera, kiwi, banana, melone, anguria, prugna, pesca, albicocca, fragola

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). \*Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato in data 20/05/2025