



Un territorio  
a tutta salute



# L'orto per la salute

## Impariamo a coltivare il nostro benessere

L'Azienda USL Valle d'Aosta, nell'ambito del progetto "Un territorio a tutta salute" della Strategia Aree Interne Bassa Valle, organizza una serata di promozione della salute e lo stare bene attraverso la cura dell'orto.

L'incontro conclude la serie di quattro laboratori organizzati nei mesi di maggio e giugno che hanno portato alla scoperta dell'ortoterapia, di metodi sostenibili di coltivazione, della cucina con i prodotti dell'orto e delle erbe e piante officinali che possono essere coltivate nell'orto.

L'evento si terrà **sabato 10 settembre 2022 alle ore 20,30** presso il Salone dell'Unité des Communes Valdôtaines Evançon in via delle Murasses 1 a Verrès

### Il programma della serata prevede:

- **Intervento dell'ortoterapeuta Nicoletta Caccia con un'attività partecipata di costruzione del proprio orto;**
- **Lettura al alta voce di brani del libro "Il Giardino Segreto" di Frances Hodgson Burnett da parte di Livia Taruffi**
- **Presentazione e distribuzione gratuita (una copia per ogni partecipante) del libro "Orti di Montagna", gentilmente messo a disposizione dall'Unité de Communes Valdôtaines Grand Combin**

La partecipazione è riservata ad un massimo di 100 persone. Si richiede gentilmente l'iscrizione inviando il nome e cognome della persona o delle persone che parteciperanno:

- tramite mail all'indirizzo [info@etmservices.it](mailto:info@etmservices.it)
- tramite sms al numero di telefono +39 3391753187

Si terrà conto della prenotazione in ordine cronologico. Raggiunti i 100 partecipanti (capienza della sala) non saranno più accettate ulteriori richieste di partecipazione.

Per ogni richiesta di iscrizione accettata sarà inviata una mail o un sms di conferma.

Coordinamento tecnico e organizzativo



Intervento realizzato con i fondi nazionali e europei destinati all'attuazione della Strategia Nazionale per lo sviluppo delle Aree Interne

